

電話などによる相談をご希望の方、  
ミーティング等についてお知りになりたい方、  
入会をご希望の方は  
電話またはE-mailで  
下記までお問い合わせください。

#### お問い合わせ

〒151-0071  
東京都渋谷区本町 1-24-11-A203

ホームページ <http://www.sids.gr.jp>

E-mail [contact@sids.gr.jp](mailto:contact@sids.gr.jp)

伝言ダイヤル 050-3643-6546  
※用件の録音ができます（3分以内）。

★いずれの場合も担当地域への案内・転送  
があります。



NPO 法人 SIDS 家族の会 ～流産・死産・SIDS・その他の病気などで赤ちゃんを亡くした家族のために～



NPO 法人 SIDS 家族の会



<http://www.sids.gr.jp>

地域のミーティングなどの活動予定は  
「SIDS 家族の会とは」→「ミーティング情報」

本会は会員からの年会費（年間 3,000 円、遺族会員は初年度無料）と、  
広く活動をご支援くださる方々からのご寄付によって  
運営しています。  
本活動をさらに実りあるものにするため  
ご協力をお願いいたします。

#### <寄付・会費の宛先>

- ・ゆうちょ銀行 振替口座 00160-4-573425  
（他行からの場合 金融機関コード 9900  
店番・店名 019(ゼロイチキュー)店 当座 0573425)
- ・三菱 UFJ 銀行 渋谷明治通支店 普通 3834364

いずれも口座名義は  
特定非営利活動法人 SIDS 家族の会  
※名義の「SIDS」= エスアイディエス

(2022 年 3 月発行)

## NPO 法人 SIDS 家族の会

～流産・死産・SIDS・その他の病気などで  
赤ちゃんを亡くした家族のために～



イラスト 田中せいこ

赤ちゃんの死は、両親にとっても誰にとっても  
予測のできない突然の出来事です。

そしてそれは、両親をはじめとする周囲の  
多くの人達に、深刻で複雑なショックを  
もたらします。

SIDS 家族の会は、SIDS やその他の病気、  
また流産や死産で赤ちゃんを亡くした家族を、  
精神的な面から支えるためのボランティア  
グループです。

SIDS 家族の会は、こどもを亡くした親自身に  
よって運営されています。

また、活動の主旨を理解していただける  
医療関係者の方々に支援をいただいています。

喜びであるはずの妊娠・出産・育児が  
予期せぬ形で失われたとき・・・

NPO 法人 SIDS 家族の会は  
こどもを亡くした親たち自身が中心となって  
運営している非営利団体です



NPO 法人 SIDS 家族の会は

- ・赤ちゃんを亡くした家族どうしの精神的援助
- ・SIDS などに関する知識の普及
- ・SIDS などに関する研究活動への協力

を活動の目的にしています。

これらに賛同し、活動を援助する全ての人々に  
会員となる資格があります。

※ ‘SIDS’ は乳幼児突然死症候群  
(Sudden Infant Death Syndrome) の  
頭文字です  
※SIDS 家族の会は 1993 年から活動を開始  
し、2003 年に特定非営利活動法人  
(NPO 法人) となりました

SIDS 家族の会には、2022 年 3 月現在

- ・遺族会員 214 家族  
(赤ちゃん・こどもを亡くした遺族)
- ・一般会員 13 名  
(遺族以外で会の趣旨に賛同してくださる方)
- ・医学アドバイザー 59 名  
(医師によるボランティア)

の家族・方々が登録しています。

会では、遺族会員に対し、

- ・遺族の声を載せた会報の発行 (年4回程度)
- ・地区ミーティングのご案内
- ・医学アドバイザーやカウンセラー等のご紹介
- ・参考図書の貸し出し

その他のサポートや情報提供を随時行っています。

## ◆ビフレンダー

家族の会の活動を担っているのが、会員の中の  
「ビフレンダー」と呼ばれるメンバーです。

「ビフレンダー」とは「友達になる人」という  
意味です。ビフレンダーは専門のカウンセラー  
ではありませんが、自分自身が赤ちゃんを亡く  
した親でもあり、両親 (遺族) と体験を共有して  
いますから、両親によっては話しやすい相手に  
なることができます。

## ◆話すことの大切さ

赤ちゃんを亡くした両親は、自分の悲しみに  
ついてまわりの人に話すことをためらいがちです。

それは「話してもわかってもらえないだろう」とか  
「気を使わせたくない」というまわりへの 気持や、  
「いつまでも泣いていてはいけないう」といった自分自  
身に対する気持など理由は様々にあります。

しかし、自分の気持を人に話すということは、悲し  
みから立ち直る上でとても大切なことです。

ビフレンダーは両親をはじめ、遺族の方からのお話  
を電話などでお聞きします。また、全国を いくつ  
かの地区に分け、定期的に会員による  
ミーティングを開催しています。

※医学的な質問については、医師のボラン  
ティアである医学アドバイザーをご紹介します



## ◆各地区の活動

- ・ミーティング

亡くなったお子様のことやお気持ちを、お茶を飲  
みながらゆったりとした雰囲気の中で自由に語っていただ  
くお話し会です。同じ体験をしたスタッフと医学  
アドバイザーがお待ちいたしております。  
尚、参加費は無料です。

★日時場所についてはホームページにて  
ご確認ください。

## ◆お申込み方法

開催3日前までにメールか電話にて事前にお申  
し込み下さい。

件名を「〇〇地区ミーティング〇月〇日参加申  
し込み」として、内容に住所・氏名・連絡先 (メー  
ルアドレスか電話番号) をお書きの上  
参加に当って不安なこと、伝えておきたいこと  
などをご遠慮なくお書きください。

折り返しこちらよりご連絡いたします。

## ◆電話・メールによる相談

随時行っております。  
(裏面に記載)